

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 17.01.2022,Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,44	2,66		35
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		27,94	27,36	115,44	825,15
Итого за день		27,94	27,36	115,44	825,15
Итого стоимость завтрака					59,76
